



## **Critério para instrutores caiaque oceânico nível 2**

(original em inglês, acesse [https://americancanoe.org/wp-content/uploads/documents/sei-courses/12\\_ekt\\_instcrit.pdf](https://americancanoe.org/wp-content/uploads/documents/sei-courses/12_ekt_instcrit.pdf))

### **Condições gerais**

Fundamentalmente se espera que os candidatos tenham habilidades, conhecimento técnico, habilidade de resgate, manejo de grupo, habilidades interpessoais compatíveis com esse nível de certificação, antes de se apresentarem para a avaliação no Exame para Instrutores (ICE – instructor certification exam)

### **Condições essenciais para participar do Curso de Preparação para Instrutores (IDW – instructor development workshop):**

- Ter no mínimo 18 anos
- Ser associado a ACA
- Ser capaz de independentemente participar de todas as atividades técnicas e de resgates listados no Conteúdo de Curso e Critério de Instrutor no devido nível
- Ser capaz de intercomunicação efetiva com o Formador de Instrutores e demais participantes

### **Pré requisitos:**

- Ter participado em um curso de técnicas do nível apropriado, curso de avaliação de nível ou ter nível compatível.

### **Duração do curso:**

- Curso de Preparação de Instrutores e Exame para Instrutores combinados – mínimo de 3 dias (24 horas)

### **Local e condições – nível 2**

Águas protegidas próximos da costa. As condições são:

- Até 10 nós de vento
- Até 1 pé (0,3 metros) de ondas
- Até 1 nó de corrente
- Sem zona de surf, menos de 1 pé (0,3 metros)

Necessário no mínimo 1 Formador de Instrutores para cada 5 alunos (1:5) – 2:10 com um assistente qualificado

### **Próximos Cursos**

- Técnicas Avançadas, nível 3



- Águas Abertas, nível 4

### **Condições gerais para todas as certificações de instrutores**

- Ter no mínimo 18 anos
- Preencher os requisitos do Critério de Instrutor adequado
- Completar com sucesso o Curso de Formação de Instrutores ( Curso de Preparação para Instrutores + Exame para Instrutores)
- Membro ativo da ACA
- Após completar o curso, registrar-se no SEIC (Conselho de Educação e Segurança) e pagar a devida taxa
- Ter e manter válido um Curso de Primeiros Socorros, com RCP (ressuscitação cardio pulmonar)
- Demonstrar conhecimento geral sobre canoagem e a ACA
- Demonstrar habilidade em executar e ensinar todo o conteúdo para devido nível, independentemente e nas condições apropriadas

### **Demonstrar conhecimento e habilidade para planejar e executar adequadamente instruções e provas de nível para variados tipos de aprendizagem e níveis**

- Diferenciação de instrução baseada no aluno
- Uso de progressão de habilidades apropriadas para ensino de manobras complexas
- Escolha do local apropriado para o nível técnico e objetivo desejado
- Foco no objetivo maior, em vez de focar em determinada técnica específica
- Fornecer feedback apropriado, específico e que faça sentido para sua progressão

### **Condições para manutenção do certificado de instrutor:**

- Ministrando pelo menos 2 cursos nos padrões da ACA no período de 4 anos e reportá-los ao escritório central
- Participar no período de 4 anos de alguma Atualização de Instrutores no seu nível, IDW ou ICW
- Manter filiação a ACA e SEIC anualmente
- Manter curso de primeiros socorros e RCP apropriado

### **Nível 2: Conhecimento técnico necessário – Fundamentos da canoagem**

Fundamentalmente esperamos que o candidato seja um remador experiente em condições tranquilas a moderadas. Candidatos devem possuir a competência exigida na prova de nível 2 ou nível técnico equivalente.

- 1) Demonstrar conhecimento das burocracias da ACA:
  - Como registrar e reportar um curso

- 2) Demonstrar conhecimento de:
  - Teoria de ensino
  - Teoria de aprendizagem
  - Métodos efetivos de feed back
- 3) Demonstrar:
  - Habilidades interpessoais positivas
  - Habilidade de manejo de grupo apropriados (incluindo liderança e julgamento)
  - Habilidade em escolher um local adequado para as aulas
- 4) Demonstrar habilidade de executar com eficiência, fazer a avaliação e ensinar as seguintes manobras:
  - Remada frente em linha reta
  - Remada ré e frear
  - Varredura frente e ré
  - Puxadas laterais (recuperação fora/dentro d'água, em 8)
  - Leme de popa
  - Apoio baixo
  - Curva com apoio baixo
- 5) Demonstrar habilidade de executar com eficiência e ensinar as seguintes técnicas de resgate:
  - Saída molhada com saia (pela alça e pela lateral)
  - Resgate em T
  - Resgate lado a lado
  - Resgate em T assistido
  - Auto-resgate (cowboy ou cavalinho, flutuador de remo com ou sem estribo)
  - Resgate de incapacitado (scoop rescue, não necessário em caiaque sem saia)
  - Empurrar outro caiaque para margem
  - Nadar com todo o equipamento até a margem, 25m e esgotar o caiaques
  - Reboque de contato
  - Reboque (demonstrar apenas)
- 6) Demonstrar habilidade de executar, avaliar e ensinar habilidades de manejo de grupo e riscos e conceitos como:
  - Como avaliar riscos em águas abrigadas
  - Condições de tempo e correntes importantes para o canoísta
  - Como evitar, avaliar e manejo de choque térmico, hipo/hipertermia
  - Comunicação e sinalização (protocolo para radio VHF/pirotécnicos/fumaça)
  - Regras para evitar abalroamento no mar, noções de cartas e plano de navegação
  - Nomenclatura do caiaque e design
  - Como ajustar um caiaque
  - Equipamentos de segurança: flutuador de remo, bomba e estribo



- 7) Demonstrar habilidade de remar e executar resgates de forma eficiente, nas condições de nível 2
- 8) Demonstrar liderança, habilidade de manejo de grupo, experiência e julgamento necessárias para ser um instrutor efetivo

Candidatos usando um caiaque sem saia, serão certificados apenas para dar cursos para caiaques sem saia

CKC 10/2019