



Critério para instrutores caiaque oceânico nível 3

(original em inglês, acesse https://americancanoe.org/wp-content/uploads/documents/sei-courses/13_ck_instcrit.pdf)

Condições gerais

Fundamentalmente se espera que os candidatos tenham habilidades, conhecimento técnico, habilidade de resgate, manejo de grupo, habilidades interpessoais compatíveis com esse nível de certificação, antes de se apresentarem para a avaliação no Exame para Instrutores (ICE – instructor certification exam)

Condições essenciais para participar do Curso de Preparação para Instrutores (IDW – instructor development workshop):

- Ter no mínimo 18 anos
- Ser associado a ACA
- Ser capaz de independentemente participar de todas as atividades técnicas e de resgates listados no Conteúdo de Curso e Critério de Instrutor no devido nível
- Ser capaz de intercomunicação efetiva com o Formador de Instrutores e demais participantes

Pré requisitos:

- Ter o certificado de nível 3 (Assessment) ou Day trip leading nível 3, antes do início do curso de formação de instrutores

Duração do curso:

- Curso de Preparação de Instrutores e Exame para Instrutores combinados – mínimo de 5 dias (40 horas)

Local e condições – nível 3

As condições para aprovação do nível 3 devem conter obrigatoriamente no mínimo 2 das seguintes condições, durante algum período do curso. As condições são:

- 10 a 15 nós de vento
- 1 a 2 pés (0,3 a 0,6 metros) de vagas
- 1 a 2 pés (0,3 a 0,6 metros) de ondas
- 1 a 2 nós de corrente

Necessário no mínimo 1 Formador de Instrutores para cada 5 alunos (1:5) – 2:10 com um assistente qualificado

Próximos cursos – nível 4, Águas Abertas



Condições gerais para todas as certificações de instrutores

- Ter no mínimo 18 anos
- Preencher os requisitos do Critério de Instrutor adequado
- Completar com sucesso o Curso de Formação de Instrutores (Curso de Preparação para Instrutores + Exame para Instrutores)
- Membro ativo da ACA
- Após completar o curso, registrar-se no SEIC (Conselho de Educação e Segurança) e pagar a devida taxa
- Ter e manter válido um Curso de Primeiros Socorros, com RCP (ressuscitação cardio pulmonar)
- Demonstrar conhecimento geral sobre canoagem e a ACA
- Demonstrar habilidade em executar e ensinar todo o conteúdo para devido nível, independentemente e nas condições apropriadas

Demonstrar conhecimento e habilidade para planejar e executar adequadamente instruções e provas de nível para variados tipos de aprendizagem e níveis

- Diferenciação de instrução baseada no aluno
- Uso de progressão de habilidades apropriadas para ensino de manobras complexas
- Escolha do local apropriado para o nível técnico e objetivo desejado
- Foco no objetivo maior, em vez de focar em determinada técnica específica
- Fornecer feedback apropriado, específico e que faça sentido para sua progressão

Condições para manutenção do certificado de instrutor:

- Ministrando pelo menos 2 cursos nos padrões da ACA no período de 4 anos e reportá-los ao escritório central
- Participar no período de 4 anos de alguma Atualização de Instrutores no seu nível, IDW ou ICW
- Manter filiação a ACA e SEIC anualmente
- Manter curso de primeiros socorros e RCP apropriado

Nível 3: Conhecimento técnico necessário

Fundamentalmente esperamos que o candidato seja um remador experiente em condições tranquilas a moderadas. Candidatos devem possuir a competência exigida na prova de nível 3 – caiaque oceânico ou nível técnico equivalente.

- 1) Demonstrar conhecimento das burocracias da ACA:
 - Como registrar e reportar um curso
- 2) Demonstrar conhecimento de:
 - Teoria de ensino
 - Teoria de aprendizagem
 - Métodos efetivos de feed back



- 3) Demonstrar:
 - Habilidades interpessoais positivas
 - Habilidade de manejo de grupo apropriados (incluindo liderança e julgamento)
 - Habilidade em escolher um local adequado para as aulas
- 4) Demonstrar habilidade de executar com eficiência, fazer a avaliação e ensinar as seguintes manobras:
 - Remada frente (baixa e alta)
 - Remada ré e frear
 - Varredura frente e ré
 - Puxadas laterais (recuperação fora/dentro d'água, em 8)
 - Apoios (alto, baixo e em 8)
 - Leme (popa e proa)
 - Curva com apoio (baixo e alto)
 - Deslocamento lateral (side slip)
- 5) Demonstrar entendimento e habilidade para executar com eficiência, fazer avaliação e ensinar as seguintes técnicas de controle do caiaque:
 - Controle da adernamento
 - Decolagens e aportagens
 - Remada frente, ré e manobras em diferentes condições de mar e vento, diferentes direções de vento e correntes, apropriadas para o nível 3
- 6) Demonstrar habilidade de executar com eficiência, fazer a avaliação e ensinar as seguintes técnicas de resgate, em diferentes condições de mar e vento, diferentes direções de vento e correntes, apropriadas para o nível 3:
 - Saída molhada com saia (pela alça e pela lateral)
 - Auto-resgate (cowboy, flutuador de remo com ou sem estribo)
 - Resgate em T
 - Resgates esquimó (de proa, de popa ou de remo)
 - Resgate de incapacitado (scoop rescue)
 - Hand of God
 - Resgate de nadador (proa e popa)

Ainda demonstrar as seguintes técnicas em desenvolvimento:

- Reentrada e rolamento com e sem flutuador de remo
 - Rolamento (em condições de nível 3)
- 7) Demonstrar habilidade de executar com eficiência, fazer a avaliação e ensinar o seguinte:
 - Regras de segurança e perigos do caiaque oceânico
 - Desenvolvimento de plano de navegação
 - Seleção de equipamentos e equipar o caiaque
 - Fontes de previsão de tempo e interpretação
 - Conservadorismo e técnicas de mínimo impacto
 - Leitura básica e uso de cartas
 - Hiper e hipotermia, prevenção e tratamento



- Equipamentos de sinalização e segurança
 - Regras para evitar abalroamento no mar
 - Design de caiaques e equipamentos
 - Técnica de reboque
- 8) Demonstrar habilidade de executar com eficiência, fazer a avaliação e ensinar as seguintes técnicas de manejo de riscos e conceitos:
- Comunicação e sinalização (protocolo de rádio VHF, pirotécnicos e fumaça)
 - Reconhecimento da situação
 - Evitar, avaliar e gerenciar ferimentos leves
 - Liderança apropriada, julgamento e manejo de grupo em uma variedade de condições

CKC 10/2019