



## **Critério para instrutores – nível 4, Águas Abertas, Caiaque Oceânico**

(original em inglês, acesse [https://americancanoe.org/wp-content/uploads/documents/sei-courses/l4\\_owck\\_instcrit.pdf](https://americancanoe.org/wp-content/uploads/documents/sei-courses/l4_owck_instcrit.pdf))

### **Condições gerais**

Fundamentalmente se espera que os candidatos tenham habilidades, conhecimento técnico, habilidade de resgate, manejo de grupo, habilidades interpessoais compatíveis com esse nível de certificação, antes de se apresentarem para a avaliação no Exame para Instrutores (ICE – instructor certification exam)

### **Condições essenciais para participar do Curso de Preparação para Instrutores (IDW – instructor development workshop):**

- Ter no mínimo 18 anos
- Ser associado a ACA e estar em dia com as taxas
- Ser capaz de independentemente participar de todas as atividades técnicas e de resgates listados no Conteúdo de Curso e Critério de Instrutor no devido nível
- Ser capaz de intercomunicação efetiva com o Formador de Instrutores e demais participantes

### **Pré requisitos:**

- Precisa ser um Instrutor ACA ativo de caiaque oceânico nível 3 e ter reportado ao menos 2 cursos, pelo menos um no nível 3 (cursos técnicos ou certificação de nível, assessment) e ter a certificação de nível (assessment) ou trip leading assessment nível 4

### **Duração do curso:**

- 4 dias

### **Local e condições – nível 4**

As condições para aprovação do nível 4 devem conter obrigatoriamente no mínimo 3 das seguintes condições (uma deve ser surf), durante algum período do curso, não necessariamente simultaneamente. Deve haver área de escape das condições de mar agitado. As condições são:

- 15 a 20 nós de vento
- 3 a 5 pés (0,9 a 1,5 metros) de vagas
- 3 a 4 pés (0,9 a 1,2 metros) de ondas
- 2 a 4 nós de corrente

Necessário no mínimo 1 Formador de Instrutores para cada 5 alunos (1:5) – 2:10 com um assistente qualificado



## **Condições gerais para todas as certificações de instrutores**

- Ter no mínimo 18 anos
- Preencher os requisitos do Critério de Instrutor adequado
- Completar com sucesso o Curso de Formação de Instrutores ( Curso de Preparação para Instrutores + Exame para Instrutores)
- Membro ativo da ACA
- Após completar o curso, registrar-se no SEIC (Conselho de Educação e Segurança) e pagar a devida taxa
- Ter e manter válido um Curso de Primeiros Socorros, com RCP (ressuscitação cardio pulmonar)
- Demonstrar conhecimento geral sobre canoagem e a ACA
- Demonstrar habilidade em executar e ensinar todo o conteúdo para devido nível, independentemente e nas condições apropriadas

## **Demonstrar conhecimento e habilidade para planejar e executar adequadamente instruções e provas de nível para variados tipos de aprendizagem e níveis**

- Diferenciação de instrução baseada no aluno
- Uso de progressão de habilidades apropriadas para ensino de manobras complexas
- Escolha do local apropriado para o nível técnico e objetivo desejado
- Foco no objetivo maior, em vez de focar em determinada técnica específica
- Fornecer feedback apropriado, específico e que faça sentido para sua progressão

## **Condições para manutenção do certificado de instrutor:**

- Ministrando pelo menos 2 cursos nos padrões da ACA no período de 4 anos e reportá-los ao escritório central
- Participar no período de 4 anos de algum update de Instrutores no seu nível, IDW ou ICW
- Manter filiação a ACA e SEIC anualmente
- Manter curso de primeiros socorros e RCP apropriado

## **Nível 4: Conhecimento técnico necessário – águas abertas**

- 1) Demonstrar conhecimento das burocracias da ACA:
  - Como registrar e reportar um curso
- 2) Demonstrar conhecimento de:
  - Teoria de ensino
  - Teoria de aprendizagem
  - Métodos efetivos de feed back
- 3) Demonstrar:
  - Habilidades interpessoais positivas



- Habilidade de manejo de grupo apropriados (incluindo liderança e julgamento)
  - Habilidade em escolher um local adequado para as aulas
- 4) Demonstrar habilidade de executar com eficiência, fazer a avaliação e ensinar as seguintes manobras:
- Remada frente (baixa e alta)
  - Remada ré e frear
  - Varredura frente e ré
  - Puxadas laterais (recuperação fora/dentro d'água, em 8 e em movimento)
  - Apoios (alto, baixo e em 8)
  - Leme (popa e proa)
  - Curva com apoio (baixo e alto)
  - Deslocamento lateral (side slip) para frente e para trás
- 5) Demonstrar entendimento e habilidade para executar com eficiência, fazer avaliação e ensinar as seguintes técnicas de controle do caiaque:
- Controle da adernamento
  - Decolagens e aportagens
  - Remada frente, ré e manobras em diferentes condições de mar e vento, diferentes direções de vento e correntes, apropriadas para o nível 4
  - Surf
- 6) Demonstrar habilidade de executar com eficiência, fazer a avaliação e ensinar as seguintes técnicas de resgate, em diferentes condições de mar e vento, diferentes direções de vento e correntes, apropriadas para o nível 4:
- Saída molhada com saia (pela alça e pela lateral)
  - Auto-resgate (cowboy, reentrada e rolamento, flutuador de remo com ou sem estribo)
  - Resgate em T
  - Resgates esquimó (de proa, de popa ou de remo)
  - Rolamento (ensinar + executar 3 rolamentos em 1 minuto, sendo que um sem posição inicial)
  - Resgate de incapacitado (scoop rescue)
  - Hand of God
  - Resgate de nadador (proa e popa)
- 7) Demonstrar habilidade de executar com eficiência, ensinar e avaliar técnicas de reboque com condições de mar, direção e força de vento e correntes variados e de nível 4
- Reboque de contato (rebocar/empurrar outro caiaquista sem cabo de reboque)
  - Rebocar solo (um resgatado e assistido)
  - Reboque assistido (solo e com terceiro dando apoio)
- 8) Demonstrar habilidade em executar, ensinar e avaliar as seguintes habilidade de navegação:
- Orientação da carta náutica/mapa
  - Plotar visadas



- Ajuste de variação
- Identificação de auxílios à navegação
- Conversão de tempo e distancia
- Uso de referencias visuais
- Ângulo de ferry para travessias com corrente
- Navegação em visibilidade limitada

O instrutor nível 4 deve demonstrar conhecimento e habilidade para lidar com perigos e condições da sua área de atuação

9) Demonstrar habilidade de executar, avaliar e ensinar habilidades de planejamento e conceitos como:

- Desenvolvimento de plano de navegação
- Seleção de equipamentos e equipar/carregar o caiaque
- Fontes de previsão de tempo e interpretação
- Planejamento de correntes e marés
- Prever e interpretar previsões de ondulações e surf
- Marinharia e técnicas de mínimo impacto

10) Demonstrar habilidade de executar, avaliar e ensinar habilidades de manejo de grupo e riscos e conceitos como:

- Comunicação e sinalização (protocolo para radio VHF/pirotécnicos/fumaça)
- Reparos básicos
- Regras para evitar abalroamento no mar
- Prevenção
- Como evitar, avaliar e manejo de acidentes menores
- Como evitar, avaliar e manejo de choque térmico, hipo/hipertermia
- Liderança apropriada, julgamento e manejo de grupo em várias condições de águas abertas.

CKC 10/2019