



Curso “Técnicas Avançadas”

Módulos ACA

“Coastal Kayak Basic Strokes and Rescue” Nível 3

Público alvo:

Para quem já rema e quer aprender técnicas e manobras avançadas e ter auto-suficiência em resgates.

Objetivo:

O curso Técnicas Avançadas contém o complemento das manobras refinadas da canoagem, onde através de controle da pá do remo na água, adernamento do caiaque e posicionamento do corpo, te permite deslocar o caiaque pra onde vc desejar, manobras precisas e com maior eficiência.

Executar manobras e remadas de propulsão, equilíbrio (apoios) e direcionamento (lemes, puxadas laterais, side slip) com eficiência, em águas calmas

Executar resgates assistidos, auto-resgates e reboques

Dominar o adernamento do caiaque para execução das manobras com fluidez e eficiência.

Local:

Marina Pier 44 www.pier44.com.br - Represa de Atibainha, Nazaré Paulista, a 70 km de SP.

Duração:

1 dia, das 9:00 as 17:00

Próximos cursos:

Rolamento

Zona de surf

Expedição

Correntes

Navegação e Resgates Avançados

Programa:

- Técnicas de manobras: varredura frente e ré, leme de popa e proa, curvas com adernamento do barco, deslocamento lateral (side slip), puxada lateral (side draw) e em 8 (sculling draw), apoios alto, baixo e em 8 (sculling brace), curva com apoio baixo
- Resgates: resgate assistido (resgate em T), auto-resgate (cowboy, com flutuador de remo (paddle float))
- Reboque simples
- Equipamentos e suas utilizações (remo reserva, comunicação por rádio, primeiros socorros, sacos estanques, flutuador, cartas, bomba, etc)



Pré-requisito:

Desejável curso “Fundamentos da Canoagem Oceânica” ou ter habilidades equivalentes

Inclui:

Equipamentos (colete, remo, caiaque e equipamentos)

Seguro

Certificado ACA módulo “Basic Strokes and Rescues” (nível 3)

Valor:

R\$ 350,00 à vista ou 3 x R\$ 124,00

Aventureiro programado tem desconto!

10% de desconto para reservas com até 2 semanas de antecedência

5% de desconto para reservas com até 1 semana de antecedência