



Curso “Zona de Surf”

Módulos ACA “Surf Zone” nível 4

Público alvo:

Para remadores já com experiência, que desejam entender e dominar entradas e saídas de praias com ondas.

Objetivo:

Esse é o curso mais divertido de todos, onde todos os ensinamentos são postos a prova (e ver que funcionam!), numa situação real de mar agitado e ondas. O que era um terror, vira diversão!

Entender os tipos de praias, ondas e séries. Dominar entradas e saídas em praias com ondas, com controle e segurança.

Local:

Bertioga, SP, próximo ao Forte, na saída do canal. Geralmente utilizamos o estacionamento, com ducha e banheiros, que fica na esquina da Av. Tomé de Souza (Av. da Praia) com R. Jorge Ferreira.

Duração:

1 dia, das 9h00 as 17h00

Pré-requisito:

Curso Técnicas Avançadas e Resgate (nível 3) ou habilidades equivalentes

Próximos Cursos:

Rolamento
Expedição
Correntes
Navegação e Resgates Avançados

Programa:

- Teoria sobre a formação de ondas e diferentes tipos de praias e arrebentações
- Saber identificar e entender as séries e a hora certa de entrar e sair
- Dominar o caiaque na arrebentação
- Prática de apoios alto e baixo em ondas e surf de lado
- Etiqueta e regras de segurança do surf
- Surf em caiaques oceânicos, utilizando leme de popa, adernamento e apoios

Inclui:

Equipamentos (caiaque, remo, saia, colete, capacete)



Certificado ACA módulo "Surf Zone" (nível 4)



Valor:

R\$ 350,00 à vista ou 3 x R\$ 124,00

Aventureiro programado tem desconto!

10% de desconto para reservas com até 2 semanas de antecedência

5% de desconto para reservas com até 1 semana de antecedência