

Mamanguá – Cajaíba férias 5 dias



Nesse roteiro temos o privilégio de conhecer uma das partes mais isoladas do nosso litoral, com matas e cachoeiras preservadas e praias belíssimas, do Saco do Mamanguá e da Enseada do Pouso da Cajaíba.

Conhecemos no Mamanguá, uma de suas cachoeiras (do Engenho), a maior comunidade caiçara (Vila do Cruzeiro) e a mais bonita vista do alto do Pico do Pão de Açúcar, mais o belo mangue do Rio Grande e seus poços naturais.

Na Enseada do Pouso da Cajaíba passamos pela linda Praia Deserta e exploraremos a sequência de cachoeiras e poços do Rio Itaoca, na praia Grande da Cajaíba.

A não existência de luz elétrica, o estilo rústico da arquitetura e a comunidade local completam ainda esse clima de tranquilidade e integração com a natureza e com a comunidade caiçara.



Viva tudo isso como faziam os antigos: a remo! A bordo de caiaques oceânicos, sem impacto ambiental ou ruído nenhum, que completa esse clima de aventura.





1º dia – Saída de São Paulo às 05:15, com destino à Paraty Mirim, onde preparamos nossos caiaques oceânicos para partir. Saímos remando em direção ao Saco do Mamanguá, o “fiorde brasileiro”, e paramos na praia do Engenho com tempo livre para um Snorkeling em suas águas claras, curtir a praia e uma caminhada até a cachoeira do Engenho. Continuamos até Vila do Cruzeiro onde uma típica comida caiçara preparada pela Dona Maria nos espera. Armamos nosso acampamento, com direito a uma bela vista do mar, banheiros e banho quente.

2º dia – Após o café da manhã, remamos até o fundo do Saco do Mamanguá, subindo pelo Rio Grande, que começa em um rio típico de mangue, com toda a sua fauna (caranguejos, garças, martin pescadores,...) e se transforma num límpido rio de mata atlântica. Com uma breve caminhada, alcançamos um poço lindo, onde fazemos o nosso almoço. Retornando ao Cruzeiro, no final da tarde subimos o Pico do Pão de Açúcar, com uma vista única e espetacular do Saco do Mamanguá. A caminhada tem aproximadamente 1h20min, mas a incrível vista recompensa o esforço da subida. Camping e janta no Cruzeiro.

3º dia - Desarmamos o acampamento, carregamos novamente nossos caiaques e rumamos à linda praia Deserta, onde paramos para o almoço. Continuando até a praia Grande da Cajaíba, armamos o nosso



acampamento e curtimos a praia. Camping e janta na praia Grande da Cajaíba

4º dia – reservamos um dia pra explorarmos uma sequencia de cachoeiras e poços pouco conhecidos do rio Itaoca, mas de grande beleza natural. Almoço nas cachoeiras, jantar e camping na praia Grande da Cajaíba.

5º dia – desarmamos o nosso acampamento e rumamos de volta para Paraty Mirim, parando para o almoço numa pequena praia deserta na entrada do Saco do Mamanguá. Banho antes de embarcarmos de volta para SP.

O roteiro é feito todo por águas abrigadas no Mamanguá e mais expostas na Enseada da Cajaíba, com remadas de 2 a 4 horas por dia.

Saída as 5:15, do embarque/ desembarque da Rodoviária do Tietê. Retorno a São Paulo previsto para as 21:00, no mesmo local.

-inclui: caiaques e equipamentos, seguro, transporte a partir de SP, almoço do primeiro ao quinto dia, café da manhã do segundo ao quinto dia, jantar do primeiro ao quarto dia. guias especializados, pernoite em barracas (para 2 pessoas) ou rede.

- não inclui: jantar do último dia, café da manhã do primeiro e bebidas.



- Roteiro de excepcional beleza e exigência física moderada, com pernoite acampado, adequado para remadores iniciantes/intermediários, com boa condição física, remada em águas abrigadas e mais expostas (aportagens em praias calmas) mesclado com caminhadas e visita à cachoeiras. Por volta de 2 a 4 horas de remada por dia, com bastante tempo para se aproveitar as praias e belezas locais.

Valor: R\$2160 à vista ou 3 x R\$763,00

Aventureiro programado tem desconto!

10% de desconto para reservas com até 2 semanas de antecedência

5% de desconto para reservas com até 1 semana de antecedência

Sujeito a alterações, conforme condições climáticas, visando a segurança.